

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS
3. FECHA:	2023-08-08	4. HORA:	Martes,15:00:00,17:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	4	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Manejo múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario, en el centro de interés natación.			
COGNITIVA : Respeto las normas y acuerdos para mejorar el trabajo en clase en el centro de interés natación.			
PSICOSOCIAL : Contempló, el deporte como herramienta base para mi proyecto de vida, formando disciplina, hábitos de vida saludable y habilidades para la vida.			
LUDICA : Muestro interés por interaccionar con mis compañeros y fortalecer el trabajo en equipo.			
TEMA : Conciencia y control corporal.			
SUBTEMAS : Movimientos simultáneos de MI ventral y dorsal.			
IMPLEMENTACION : Tabla Pelotas de goma			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Recibimiento (Cambio de indumentaria y preparación adecuada para entrar al agua). Toma de asistencia. Movilidad articular y calentamiento. TIEMPO 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Es necesario retomar los ejercicios de la clase anterior debido a que se dificulta un poco su ejecución en los estudiantes. Experimentación de ondulación con cada una de las partes del cuerpo. identificar cuáles son movimientos simultáneos y formas de movimiento. Relevos en equipos aplicando movimiento ondulatorio en distintas distancias. Identifico y experimento la abducción y aducción de las extremidades de MI con flotación de cúbito ventral y cúbito dorsal en distintos desplazamientos cortos, construyendo movimientos. Para los estudiantes que por motivos externos no puedan participar en el agua durante la sesión se propone una actividad didáctica complementaria que consiste en llevar una bitácora de campo para registrar con dibujos y descripciones personales lo que se observa en la sesión. Además de apoyo en la clase realizando reflexiones y observaciones respecto a las actividades. Para el componente psicosocial se trabajara el capítulo 1 "Autoimagen, Autoconcepto y Autoestima, como proceso de construcción diaria" del módulo V "Autoestima, Autoimagen, Autoconcepto y Autocuidado - Fortaleciendo la confianza" Se socializara el trabajo en casa de la sesión anterior, respetando y valorando las diferencias con amor. Debido a que los estudiantes no cumplieron con la actividad del componente psicosocial en la sesión anterior se debe realizar la socialización de este mismo trabajo en esta sesión. TIEMPO 75 min			
RETO : ACTIVIDADES Realizo desplazamientos aplicando ondulación y movimientos simultáneos de abducción y aducción con MI, manteniendo control y ajuste corporal. Con y sin apoyo. TIEMPO 20 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma, estiramiento y reflexión acerca del comportamiento en clase y elementos desarrollados en la misma. TIEMPO 15 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS	
2. Fecha:	2023-08-08	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Martes,15:00:00,17:00:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 12	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031542287	Lina Sofia Herrera			Asistio
32494649	Thania Valentina Santamaria			Asistio
1028681898	SARAH SOFIA GONZALEZ			No asistio
1023878344	Andres Felipe Castro			No asistio
1023878937	Valery Sofia Castro			No asistio
1023889009	Yaritza Naomi Clavijo			Asistio
1014481649	MAYKOLL STIVEN ESPINOSA			No asistio
1028680441	Andres Felipe Vasquez			Asistio
1014481042	CRISTIAN SANTIAGO CAMACHO			Asistio
1010192517	Joseth Arley Parra			Asistio